ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ ПРИ РОБОТІ В УМОВАХ КАРАНТИНУ
Карантин – адміністративні та медико-санітарні заходи, що застосовують для запобігання поширенню особливо небезпечної інфекційної хвороби (ст. 1 Закону України від 06.04.2000 №1645 - ІІІ «Про захист населення від інфекційних хвороб»). Карантин встановлюють на період, необхідний для ліквідації інфекційної хвороби. На цей період можуть змінюватися режими та умови роботи. Основними принципами профілактики інфекційних хвороб є дотримання громадянами санітарно-гігієнічних та санітарно-протиепідемічних правил і норм.
Основні поради щодо поведінки у період карантину на робочих місцях
• Верхній одяг зберігайте в окремій закритій шафі, яка використовується тільки для верхнього одягу.
• Перед початком роботи ретельно помийте руки з милом а тоді обробляйте їх спиртовмісним розчином або антисептиком. На сьогоднішній день це обов’язкова процедура в разі будь-яких контактів із потенційно забрудненими об’єктами. Особливу увагу приділіть нігтям, там накопичується найбільше бруду.
• У разі частого користування антисептиком, застосовуйте крем для рук, щоб уникнути підсушування та утворення тріщин шкіри, через які можливе інфікування вірусом COVID – 19.
• Робоче місце, стіл, клавіатуру, «мишку», відкриті полиці, ручки дверей, шаф та інші поверхні протріть разовою серветкою з дезінфікуючим засобом для обробки поверхонь на початку роботи та в кінці робочого дня.
• Провітрювати приміщення слід через кожні 2 – 3 години.
• Слід обмежити спілкування з колегами, робочі місця яких знаходяться в інших приміщеннях, виробничі питання вирішувати через засоби телефонного зв’язку.
• Поза межами свого кабінету при відвідуванні місць загального користування слід одягати маску.
• Зберігайте соціальну дистанцію 1,5м – 2м.
• Правильно користуйтеся маскою. Знімати маску не доторкаючись до зовнішньої поверхні. Користуватися не більше 2 – 3 годин. Утилізувати маску в закриті ємності.
• Для проведення дезінфекції користуйтесь засобами, дозволеними в Україні, що забезпечить ефективне знезараження щодо вірусної інфекції.
• Необхідно дотримуватися інструкції щодо кожного дезінфекційного засобу, в тому числі щодо отримання його ефективної концентрації та експозиції (дотримання часу перебування на оброблюваній поверхні).
• Антисептики для обробки шкіри рук – це спиртовмісні препарати зі вмістом спирту вище 60%; діючі речовини – етиловий, ізопропиловий спирти чи їх комбінації, які мають пролонгований термін дії та певний час захищають шкіру рук від хвороботворних механізмів. Антисептики для обробки шкіри рук з мінімальним терміном експозиції (термін дії від 30 секунд до 2 хвилин).
• Для обеззараження поверхонь меблів, обладнання необхідно обирати такі засоби, які забезпечують якісну дезінфекцію при невисокій концентрації розчину, не мають неприємного запаху, не псують майно.